



國際松濤館空手道遙盟ロシア

SHOTOKAN-KARATE-DO-INTERNATIONAL-FEDERATION-RUSSIA

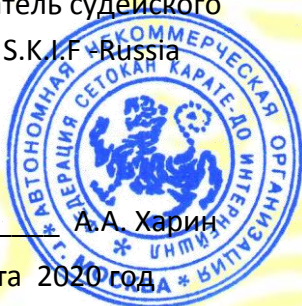
«ФЕДЕРАЦИЯ СЁТОКАН КАРАТЭ-ДО РОССИИ»

192289, г. Санкт-Петербург, ул. Олеко Дундича, 35/1-141

Тел. +7 (921) 911- 13 - 75

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель судейского
комитета S.K.I.F +Russia



А.А. Харин

«31» марта 2020 год

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент ООО «Федерация
Сётокан каратэ-до России»



В.М. Тленков

«31» марта 2020 год

ПОЛОЖЕНИЕ ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ОНЛАЙН-ТУРНИР S.K.I.F «КАТА-ДОМА»

РОССИЯ 2020г.

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- 1.1. Привлечение населения к физической активности в условиях самоизоляции;
- 1.2. Популяризация форм ката в каратэ, как средство поддержания физического состояния организма в домашних условиях;
- 1.3. Подготовка участников к соревнованиям в режиме онлайн;

II. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

- 2.1. Турнир проводится в три этапа.
 - 2.1.1. Первый этап соревнования в офлайн режиме среди клубов, секций одного тренера
 - 2.1.2. Второй этап среди клубов домашнего региона, общегородской турнир
 - 2.1.3. Третий этап общероссийские соревнования
- 2.2. Все турниры и соревнования первого и второго этапов проводятся в сроки 1-го постановления правительства о самоизоляции с 29 марта по 5 апреля 2020 года. Общероссийский турнир проводится в сроки постановления правительства о продлении сроков самоизоляции до 14 апреля 2020 года.
- 2.3. Все соревнования проводятся по месту пребывания каждого участника (у себя дома).

III. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

- 3.1. Общее руководство проведением соревнований осуществляет Федерация Сётокан каратэ-до России и Оргкомитет. Подготовка и проведение турнира возлагается на оргкомитет своего региона

IV. ОРГКОМИТЕТ

- 4.1. Президент Федерации SKIF России Пленков К.М.
- 4.2. Председатель судейского комитета SKIF России Харин А.А;
- 4.3. Зам. Председателя судейского комитета Корде Е.Е.
- 4.4. Президенты региональных организаций SKIF России

V. ПРОГРАММА ОНЛАЙН ТУРНИРА

5.1. КАТА - дома;

Форму любого ката определяет для себя каждый участник сам и должен выполнить в режиме онлайн на своей площадке размером 1x1 метров. Подробные правила предложены в Приложении № 1

5.2. Категории:

Пол	Квалификация	Возраст, лет	Полуфинал (до 8чел)	Финал
Мальчики	10-9 КЮ	4-6, 7-9, 10-12.	Любое	Любое
Девочки	до 7 КЮ	до 6, 7-9, 10-12.	Любое	Любое
Мальчики	8-7 кю:	до 8, 9-11, 12-14.	Любое	Любое
Девочки	от 6 КЮ	9-11, 12-14, 15-17.	Любое	Любое
Мальчики	абсолютная	до 9, 10-11, 12-14, 15-17	Любое	Любое
Мужчины и женщины (микс)	Абсолютная	18-39; 40-49; 50-59; 60+	Любое	Любое

5.3. ПРАВИЛА:

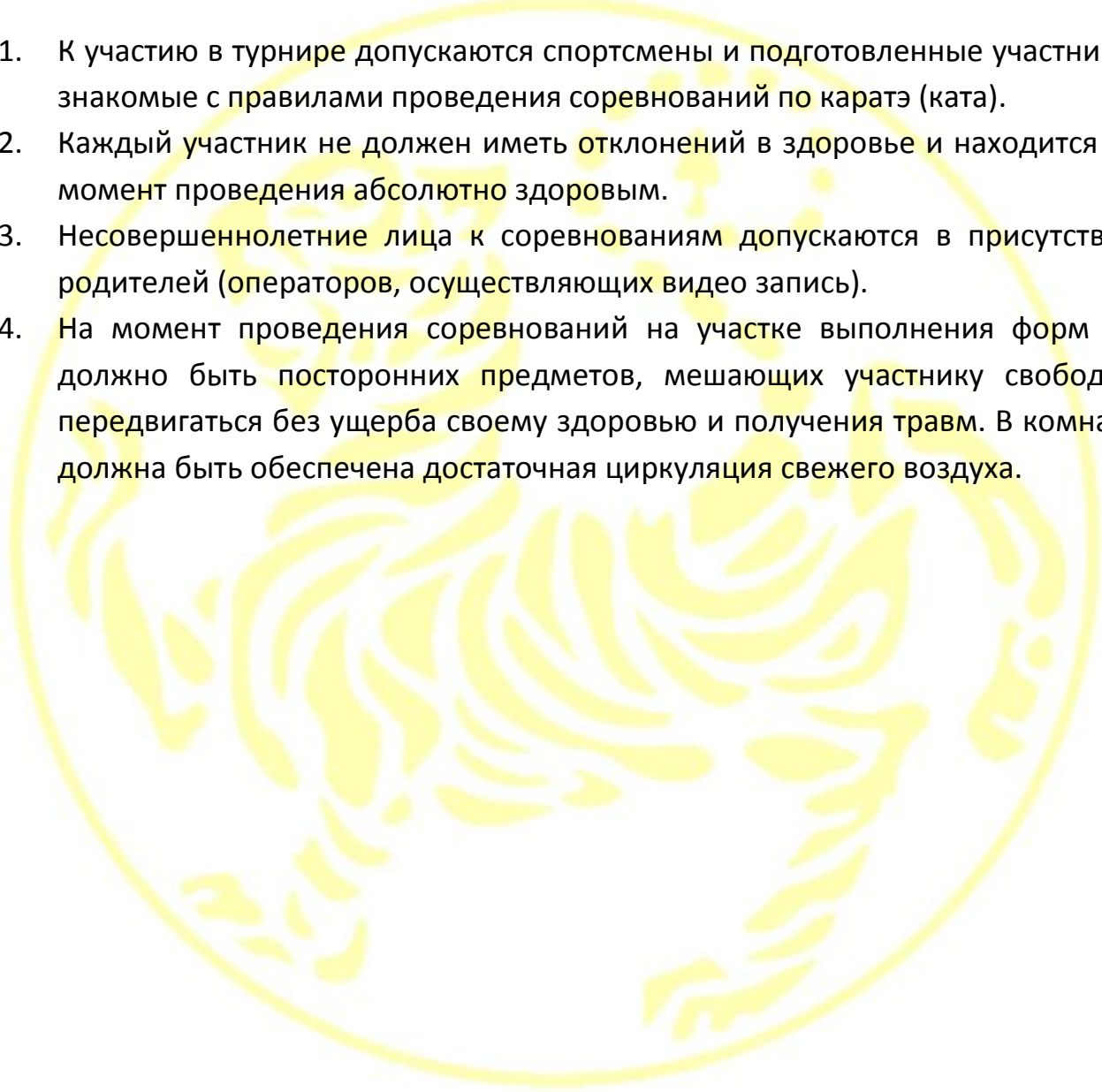
Подробные правила представлены в Приложении №1. Выявляется победитель путем онлайн голосования судейским комитетом по представленным видеозаписям от участников соревнований своих выступлений. После подтверждения участия спортсмена или команды по телефону организатора турниров, участник или его тренер вносится в группу WhatsApp в соответствии с заявленной категорией, и все дальнейшие мероприятия, связанные с процессом проведения соревнований, голосования и оценивания, выявления победителя и призеров будут проходить в данной группе.

МАНДАТНАЯ КОМИССИЯ: проводится на территории оргкомитета в онлайн режиме Подтверждение участия в турнире и предварительные заявки по тел. **7(903)191-2704 - WhatsApp** или по **skif495harin@mail.ru**. В заявке необходимо будет указывать Фамилию и Имя (обязательно) участника, возраст, команду (город) и ФИО тренера.

VI. НАГРАЖДЕНИЕ.

Победителям и призерам выписываются онлайн дипломы и направляются по адресу участника WhatsApp или электронной почтой.

VII. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ

- 7.1. К участию в турнире допускаются спортсмены и подготовленные участники, знакомые с правилами проведения соревнований по каратэ (ката).
 - 7.2. Каждый участник не должен иметь отклонений в здоровье и находится на момент проведения абсолютно здоровым.
 - 7.3. Несовершеннолетние лица к соревнованиям допускаются в присутствии родителей (операторов, осуществляющих видео запись).
 - 7.4. На момент проведения соревнований на участке выполнения форм не должно быть посторонних предметов, мешающих участнику свободно передвигаться без ущерба своему здоровью и получения травм. В комнате должна быть обеспечена достаточная циркуляция свежего воздуха.
- 

Правила КАТА-Дома

Выполнение любой формы ката производится в квадрате 1х1 метр. Для участников возраста 15 лет и старше разрешен квадрат размером 1,2х1,2 метров. Площадка должна быть ровной, обеспечивающая беспрепятственное передвижение участника во время выполнения форм. Допускается ковровое покрытие или татами в соответствии с размерами.

После поклона и объявления формы ката первое движение проводится по традиционному исполнению. Во всех остальных движениях разрешено подтягивание опорной ноги к точке старта только один раз (переступание). После этого проводится исполнение самого приема по заданному направлению. Подшаг более одного раза считается за ошибку. Выполнение формы должно быть закончено в том же месте откуда и начиналось. Ката считается завершенным после второго поклона.

Выполнение ката оценивается:

1. Определенная последовательность заданных движений. Форма.
2. Необходимый ритм выполнения всей формы.
3. Динамика движений и приемов. Концентрация.
4. Баланс при переходе из одного опорного положения в другое, также в опорном положении.
5. Понимание ката. Все приемы должны быть выполнены в строго заданном направлении движений и визуальным контролем.
6. Дополнительные бонусы к оцениванию ката дается уровень выполненных форм.

6.1. X1-X2-	только по пунктам 1-5.
6.2. X3-X5-	+до 0,2 баллов
6.3. от T1 до форм второго дана-	+до 0,3 баллов
6.4. от второго дана и выше-	+до 0,4 баллов
6.5. техника прыжка-	+до 0,5 балла

Ошибки:

1. Все ошибки учитываются, как и в исполнении традиционных форм ката на площадке (татами) 8х8 в финале. Т.е. одиночное исполнение. Отсутствие поклонов и объявление формы ката. В местах выполнения «кияй» допустимо

- выраженное усиленное дыхание (акцентированный выдох), не крик (в условиях исполнения домашнего режима, во избежание жалоб от соседей)
2. Выход за пределы квадрата - 0,1-0,2 балла
 3. Перед исполнением приема переступание более одного раза (перетаптывание) до - 0.2 б.
 4. При переходе и в опорном положении потеря баланса. - 0,1-0,3 б.
 5. При подшаге в точку старта голова и корпус наклоняются в стороны, или наклон туловища вперед, спина не вертикальная - 0,1-0,2 б.
 6. Отсутствует форма на участнике (без каратэ ги и пояса) - 0,3 б.

